

# 1<sup>ÈRE</sup> JOURNÉE FRANCOPHONE DES FÉDÉRATIONS DE LA SFTS EN PARTENARIAT AVEC LA FFF

## La Cheville du Footballeur

Comité Scientifique :

- Hervé Collado **SFTS** (Marseille)
- Emmanuel Orhant **FFF** (Paris)
- Stéphane Guillo **SFTS** (Bordeaux)

A VOS  
AGENDAS

> Paris

04.01.2019

Fédération Française de Football  
87 Boulevard de Grenelle, 75015 Paris

[www.s-f-t-s.org](http://www.s-f-t-s.org)



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE FOOTBALL



# Édito

---

Chers amis,

Nous sommes très heureux de pouvoir vous proposer cette première journée scientifique commune en collaboration avec une Fédération Sportive. Perfectionnement des prises en charge du sportif, amélioration des connaissances théoriques en traumatologie du sport, création de liens entre les différents acteurs du monde du sport, voilà les objectifs de la Société Française de Traumatologie et du Sport. Pendant trop longtemps a existé une barrière entre la médecine dite « de terrain » et le monde scientifique et ce, peut-être, au détriment de la prise en charge du sportif.

L'objet de cette journée commune est de pouvoir vous proposer à la fois ce qui se fait de mieux en terme de soins, de prévention sur le terrain mais également de vous exposer les dernières avancées scientifiques dans le domaine de la prévention et de la traumatologie du sport. Nous avons souhaité mettre à l'honneur la Fédération Française de Football pour cette première édition et avons reçu une réponse enthousiaste du Dr Emmanuel Orhant, son responsable médical. Ensemble, nous avons choisi une thématique précise, spécifique, en voulant l'explorer sous tous ses angles. Ainsi la cheville du footballeur, articulation très vulnérable dans ce sport, nous est apparue comme un sujet susceptible de vous passionner. Pour cela, toutes les approches seront abordées : physiopathologie, épidémiologie, prise en charge dans un club professionnel, techniques d'imagerie, chirurgie, techniques infiltratives, rééducation... bref la cheville comme vous ne l'avez jamais vu en une journée !

Afin de vous proposer les meilleures conditions, nous vous accueillerons, grâce à la fédération française de football, dans un lieu mythique et convivial, au cœur de notre football : au siège de la FFF dans son célèbre amphithéâtre.

La SFTS évolue, et se veut une société proche de vous, de vos préoccupations et attentes dans le domaine de la prise en charge des sportifs. C'est pour cela, qu'en plus de notre congrès annuel national, nous allons développer ces journées communes avec les fédérations, pour que chacun puisse s'enrichir de l'expérience des autres, pour favoriser les échanges entre le milieu sportif et le milieu scientifique, pour apporter des réponses précises à vos interrogations et ce grâce à la participation des meilleurs experts dans chaque domaine.

**Romain Rousseau et Hervé Collado**

1<sup>ÈRE</sup> JOURNÉE  
FRANCOPHONE  
DES FÉDÉRATIONS  
DE LA SFTS  
EN PARTENARIAT  
AVEC LA FFF

La Cheville  
du Footballeur  
—  
> Paris  
04.01.2019



- > 08h45
- > Introduction de la Journée  
R. Rousseau, Président de la SFTS et E. Orhant, Directeur Médical FFF
- > 09h00-10h30  
09h00
- GESTION SUR LE TERRAIN
- > Epidémiologie des blessures de cheville dans le football de haut niveau (ligue 1, ligue2, EDF, pôles, UEFA), conséquences arrêt... • Emmanuel Orhant
- > Démembrement des lésions ligamentaires antérolatérales dans le football • Pascal Maillé
- > Prise en charge initiale en milieu professionnel de football • Philippe Kuentz
- > Les lésions de la syndesmoses en 2018 • Alain Frey, Marc Dauty
- > Discussion
- 10h30-11h00
- Pause-Café
- > 11h00-13h00  
11h00
- IMAGERIE
- > L'imagerie, L'échographie influence sur la conduite thérapeutique • Jean Louis Brasseur, Sébastien Brunot
- > Atelier échographique • Jean Louis Brasseur, Sébastien Brunot, Yannick Guillodo
- 11h30
- 12h30-13h30
- Déjeuner Libre
- > 13h30-14h00  
13h30
- INJECTIONS
- > Place des injections dans les chevilles douloureuses : mise au point : (PRP, Cellule souche, acide hyaluronique, Corticoïde...) • Marc Bouvard, Hervé Collado
- > 14h00-15h00  
14h00
- LE TRAITEMENT CHIRURGICAL
- > Conflit antérieur et postérieur de cheville • Romain Rousseau
- > Prise en charge d'une lésion ostéocondrale • Rony Lopes
- > Traitement de l'instabilité de cheville • Stéphane Guillo
- > Présentation de cas cliniques • Stéphane Guillo
- 14h15
- 14h30
- 14h45
- 15h00-15h30
- Pause-Café
- > 15h30-16h45  
15h30
- REEDUCATION
- > Rééducation de l'entorse de cheville, spécificité du footballeur – équipe de Kinésithérapie de Clairefontaine
- > De la Rééducation au retour sur le terrain d'une lésion grave de cheville : critères de reprise et réathlétisation : Le couple médecin-préparateur physique • Bertrand Tamalet, Geoffrey Memain
- > Rééducation de la cheville : place de l'isocinétique • Hervé Collado
- > Protocole de rééducation après ligamentoplastie de cheville • Alexandre Creuzé
- 15h45
- 16h15
- 16h30
- > 16h45
- > Conclusion de la journée  
Stéphane Guillo, Hervé Collado, Emmanuel Orhant
- > 17h00
- > Fin de la journée

1<sup>ÈRE</sup> JOURNÉE  
FRANCOPHONE  
DES FÉDÉRATIONS  
DE LA SFTS  
EN PARTENARIAT  
AVEC LA FFF

La Cheville  
du Footballeur

> Paris  
04.01.2019

→ ACCES

> AEROPORT:

- Paris / Charles De Gaulle  
→ CDG / FFF distance : 33 km
- Paris / Orly  
→ ORLY / FFF distance : 20 km

> METRO:

- Station Duplex ou Bir-Hakeim :  
Métro 6
- Station la Motte-Picquet - Grenelle :  
Métro 6 - 8 - 10

> RER:

- Ligne / Line C - Station :  
Champ de Mars - Tour Eiffel

> TRAIN:

- Gare Montparnasse
- Gare du Nord (Eurostar Connection)
- Gare de Lyon
- Gare de l'Est

