



# 2<sup>ÈME</sup> JOURNÉE FRANCOPHONE DES FÉDÉRATIONS DE LA SFTS

EN PARTENARIAT AVEC  
LA FFHANDBALL

—  
Paris

04.04.2020

**Maison du Handball**

1 rue Daniel Costantini, 94000 Créteil



## Programme

[www.s-f-t-s.org](http://www.s-f-t-s.org)



FFHANDBALL



**2<sup>ÈME</sup> JOURNÉE  
FRANCOPHONE  
DES FÉDÉRATIONS  
DE LA SFTS  
DE LA SFTS  
EN PARTENARIAT AVEC  
LA FFHANDBALL**

[www.s-f-t-s.org](http://www.s-f-t-s.org)

# Programme

—  
> Paris  
**04.04.2020**

## Comité Scientifique :

Hervé COLLADO (SFTS)  
Alain FREY (SFTS)  
Sophie GLEIZES CERVERA (SFTS)  
Romain ROUSSEAU (SFTS)  
Nicolas GRAVELEAU (FFHANDBALL)  
Frédérique BARTHELEMY (FFHANDBALL)  
Gérard JUIN (FFHANDBALL)  
Franck LAGNIAUX (FFHANDBALL)

# Édito

Chers amis,

Nous sommes très heureux de pouvoir vous proposer cette deuxième journée francophone des fédérations de la SFTS. Perfectionnement des prises en charge du sportif, amélioration des connaissances théoriques en traumatologie du sport, création de liens entre les différents acteurs du monde du sport, voilà les objectifs de la Société Française de Traumatologie du Sport. Cette journée s'inscrit dans la continuité de ces fondements et la première édition fût une réussite.

Comme vous le savez maintenant, l'objet de cette journée commune est de pouvoir vous proposer à la fois ce qui se fait de mieux en terme de soins, de prévention sur le terrain et de focus sur la spécificité d'une discipline mais également de vous exposer les dernières avancées scientifiques dans le domaine de la prévention et de la traumatologie du sport. Cette année, nous avons souhaité mettre à l'honneur la Fédération Française de Handball et avons reçu une réponse enthousiaste du Dr Gérard Juin, son responsable médical. Ensemble, nous avons choisi une thématique basée sur la spécificité du handball, en voulant explorer certaines pathologies du geste sportif. Ainsi seront abordées plusieurs problématiques concernant diverses articulations en lien avec la pratique du handball : l'épaule conflictuelle, le coude du gardien de but, les entorses digitales et la pathologie chronique de la cheville du handballeur(se). Pour cela, toutes les approches seront abordées : physiopathologie, épidémiologie, techniques d'imagerie, chirurgie, rééducation... bref en une journée un bagage solide de connaissances avec des experts de renom

Afin de vous proposer les meilleures conditions, nous vous accueillerons, grâce à la fédération française de handball, dans un lieu mythique et convivial : la maison du Handball.

La SFTS évolue, et se veut une société proche de vous, de vos préoccupations et attentes dans le domaine de la prise en charge des sportifs. C'est pour cela, qu'en plus de notre congrès annuel national, nous poursuivons le développement de ces journées communes avec les fédérations, pour que chacun puisse s'enrichir de l'expérience des autres, pour favoriser les échanges entre le milieu sportif et le milieu scientifique, pour apporter des réponses précises à vos interrogations et ce grâce à la participation des meilleurs experts dans chaque domaine.

**Romain Rousseau** *(président de la SFTS)*

**Sophie Gleizes Cervera** *(past-présidente de la SFTS)*



# Pathologies du geste sportif : exemples et expériences du Handball

Paris  
04.04.2020  
Maison du Handball

- 8h00** • Accueil
- 8h45** • **Introduction de la journée**  
G. Juin (Creteil), R. Rousseau (Paris)
- 9h00-10h20** • **L'épaule conflictuelle**
- > Présentation et démembrement  
S. Gleizes Cervera (Toulouse)
  - > Isocinétisme de l'épaule : pertinence en handball et alternatives  
F. Lagniaux (Pierrefitte sur Seine)
  - > Imagerie : échographie, IRM, arthroscanner... pourquoi et quand ?  
J. Renoux (Paris)
  - > Place de la chirurgie  
A. Billaud (Bordeaux)
- 10h20-10h50** • Pause-Café
- 10h50-12h10** • **Le coude du gardien et de la gardienne de but**
- > Introduction sur les particularités du gardien et de la gardienne de but  
S. Gardillou (Paris)
  - > Pathologie du coude chez le joueur et la joueuse de handball : évaluation clinique, complications, examens complémentaires • P. Mansat (Toulouse)
  - > Prise en charge médicale et rééducative : comment préparer un gardien ou une gardienne de but ?  
J. Girardier (Venissieux)
  - > Place de la chirurgie et de l'arthroscopie dans la pathologie du coude du joueur et de la joueuse de handball  
Y. Carlier (Bordeaux)
- 12h10-13h10** • **ATELIER ECHOGRAPHIE**  
H. Collado (Marseille), T. Simon (Brest), J. Renoux (Paris)
- 13h10-14h15** • Déjeuner

- 14h15-14h55** • **Les entorses digitales**  
(entorses de la métacarpo-phalangienne du pouce tout particulièrement)
- > Démembrement et examen clinique  
P. Roure (Paris)
  - > Imagerie et conduite à tenir (intérêt de l'échographie)  
JL. Brasseur (Paris)
- 14h55-15h35** • **La cheville chronique du joueur et de la joueuse de handball**
- > Aspects médicaux et rééducatifs  
E. Laboute (Capbreton)
  - > Aspects chirurgicaux  
S. Guillo (Bordeaux)
- 15h35-16h00** • Pause-Café
- 16h00-17h20** • **La tendinopathie patellaire ou jumper's knee**
- > Anatomie et tendinopathie patellaire : un malentendu  
M. Bouvard (Pau)
  - > Travail musculaire excentrique : de la rééducation au retour au sport (quels protocoles ? quelle réathlétisation ?)  
B. Picot (Chambery)
  - > Traitement médical des tendinopathies patellaires  
H. Collado (Marseille)
  - > Place de la chirurgie  
N. Graveleau (Bordeaux)
- 17h00-17h30** • Fin de la journée



# NOTES

—  
Paris  
**04.04.2020**  
Maison du Handball

Handwritten notes on the left page.

Handwritten notes on the right page.

[www.s-f-t-s.org](http://www.s-f-t-s.org)



Société Française de Tennis de Table  
1 rue de la République - 92000 Nanterre

**FFHANDBALL**

