

PROGRAMME PREVISIONNEL

Jeudi



12 décembre

2019

6^e Journée Régionale de Médecine du Sport Aux Armées

Aux Ecoles Militaires de Santé
de Lyon-Bron (69)



Organisée par le 7^e Centre Médical des Armées en lien avec



Informations et Inscription (gratuite et obligatoire):

<https://sites.google.com/view/jdmsa>

Les aspects psychologiques du sport longue durée

Pr Marion Trousselard

Hyponatrémie et rhabdomyolyse en ultra endurance

Dr Cyprien Bourrilhon

Mécanismes physiologiques adaptatifs mis en place par les nageurs de combat lors d'immersion prolongée

Dr Olivier Castagna

Effet de l'extension du sommeil sur les performances physiques et mentales

Pr Fabien Sauvet

Fatigue centrale lors des efforts prolongés

Pr Guillaume Millet

Contraintes physiques et manque de sommeil en Opération

Dr Benjamin Roehrig

Ultra-endurance chez les blessés physiques et psychiques

Dr Gérard Chaput

Ultratrail et conséquences ostéo-articulaires

Dr Marine Diger

Le cœur de l'ultra-endurant

Dr Sylvain Guérard

Nutrition du sportif ultra endurant – Conséquences sur l'état dentaire

Dr Marie Moulin – Dr Thibault Bila