

1^{er} CONGRÈS NATIONAL Epaule & Coude du Sportif

Samedi 27 mai 2023

Beffroi de Montrouge

Paris-Montrouge

INVITATION



1^{ÈRE} EDITION
avec la Fédération
Française de Tennis



Comité
scientifique





UN ÉVÈNEMENT EXCLUSIF NÉ DE LA MOTIVATION COLLECTIVE !

Dr Jean KANY
Président SOFEC



Le 1^{er} Congrès National de l'Épaule et du Coude du Sportif est la concrétisation d'un projet qui est né lors d'un échange avec Jean Kany nommé président de la SOFEC en décembre 2021. Nous souhaitons créer un événement

fédérateur, scientifique, attractif, convivial et utile. Le projet SOFEC Sport était né avec comme temps fort un congrès multidisciplinaire annuel centré sur le coude et l'épaule du sportif.

Nous voulions adosser cet événement « médico sportif » à un événement sportif majeur. Geoffroy Nourissat a suggéré pour la première édition de choisir la Fédération Française de Tennis. Nous avons choisi la date du samedi 27 mai 2023 la veille du début du tournoi de Roland Garros.

Les médecins de la Fédération Française de Tennis, de Roland Garros, les médecins de l'ensemble des sociétés savantes SFTS, SIMS, GREP, SOFMER ont accueilli le projet avec enthousiasme. Bernard Montalvan et Geoffroy Nourissat ont établi un programme scientifique magnifique et de haut niveau. Nous avons des orateurs prestigieux de toutes les sociétés savantes. Nous aurons la participation des médecins de la Fédération Française de Tennis et de Roland Garros. Nous aurons la chance d'avoir 4 anciens présidents de la SOFEC, un ancien président de la SFA, un ancien président et le président actuel de la SFTS.

Ce congrès est destiné à tous les professionnels de santé concernés par la prise en charge des pathologies de l'épaule et du coude du sportif. C'est une joie de participer à cette journée qui s'annonce exceptionnelle.

Présidents du Congrès :
Dr Jérôme Garret, SOFEC Sport & Dr Éric Vandendaele, FFT



UNE ÉQUIPE PLURI-DISCIPLINAIRE DU MONDE MÉDICO-SPORTIF

Dr Jean KANY
Dr Pierre ABADIE
Dr Jean-Louis BRASSEUR
Dr Yacine CARLIER
Pr Philippe CLAVERT
Dr Hervé COLLADO
M. Damien CORNEVIN
Dr Olivier COURAGE
Dr Alexandra DESVIGNES
Dr Sophie DOIX
Dr Alain FREY
Dr Jérôme GARRET
Dr Arnaud GODENÈCHE
Dr Henri GUERINI
Dr Vincent GUILLARD
Dr Victor HOUSSET
Dr Philippe LACROIX
Dr Franck LAPEGUE

Dr Patrick LE GOUX
Dr Yves LEFEBVRE
Dr Marie Martine LEFEVRE
COLAU
Dr Guillaume LEVAVASSEUR
Dr Frédéric LEVECQUE
Pr Pierre MANSAT
Me Caroline MARTIN
Dr Pierre MÉTAIS
Dr Bernard MONTALVAN
Dr Éric NOEL
Dr Geoffroy NOURISSAT
Pr Laurent OBERT
Dr Jacques PARIER
M. Frederic SROUR
Dr Éric VANDENDAELE
Dr Valérie VUILLEMIN

DIRECTEURS SCIENTIFIQUES

Dr Geoffroy NOURISSAT et Dr Bernard MONTALVAN



UNE PROC GRAND

**OBSERVER, CONSTATER, DIAGNOSTIQUER,
ANALYSER, OPERER, PRÉCONISER,
RÉATHLÉTISER, PERFORMER !**

7h45 | 8h30 CAFÉ D'ACCUEIL

8h30 | 9h30 OUVERTURE DE LA JOURNÉE - LECTURES

- Biomécanique du service
- Revue de la littérature des mobilités et de la morphologie de l'épaule du joueur de tennis de compétition
- Le bilan isocinétique de l'épaule du joueur

9h30 | 10h30 SESSION SUR

LE CONFLIT POSTERO-SUPÉRIEUR

- Histoire de la Physiopathologie et examen clinique du CPS
- Imagerie
- Traitements médicaux
- Traitement rééducatif
- Traitement chirurgical

10h30 | 11h00 PAUSE CAFÉ ET VISITE DES STANDS

11h00 | 12h00 LECTURES

- Présentation de l'étude échographie de l'épaule du tennisman Sénior de haut-niveau
- Impact du matériel sur les pathologies du membre supérieur
- Le retour au sport après blessure

GRAMMATION CHELEM !

12h00 | 13h00 SESSION SUR LA COIFFE DU TENNISMAN SENIOR

- Diagnostique clinique : où est le piège ?
- Imagerie de la coiffe du tennisman
- Comment gérer l'épaule douloureuse du tennisman > 40 ans / médecin
- Comment gérer l'épaule douloureuse du tennisman > 40 ans / kiné
- Tendinopathie dégénérative de l'épaule du tennisman : quelle place pour la chirurgie ?

13h00 | 14h30 PAUSE DÉJEUNER ET VISITE DES STANDS

14h30 | 16h00 LECTURES

- Blessure du membre supérieur depuis 10 ans à Roland Garros
- Micro instabilité du coude ...
- Le coude du tennisman senior de haut-niveau bilan clinico-échographique
- Démembrement anatomo-échographique des tendons épicondyliens latéraux
- PRP Coude

16h00 | 16h30 PAUSE CAFÉ ET VISITE DES STANDS

16h30 | 18h00 SESSION EPICONDYLITE DU COUDE

- Histoire anatomie et physiopathologie
- Examen clinique
- Imagerie
- Traitement rééducatif : quels exercices ?
- Traitements médicaux
- Traitements chirurgicaux
- Résultats de l'étude SOFEC/FFT sur la prise en charge de l'épicondylite chez le tennisman

18h00 CLÔTURE DE LA JOURNÉE

1^{ÈRE} EDITION
avec la Fédération
Française de Tennis



[LA FFT
ENGAGÉE]



INFORMATIONS PRATIQUES



Samedi 27 mai 2023



Beffroi de Montrouge
PARIS-MONTROUGE



Ouverture des portes 7h30
Congrès 8h30 à 18h30



ACCES

Depuis Paris : 30 min en voiture ou RER



ORGANISATION / MED'SCORE

Parc de Crécy - 11, rue de la voie lactée
69370 Saint-Didier au Mont d'Or
www.med-score.com



Une organisation

MED'SCORE
Observatoire des tendances santé/sport



**PROGRAMME
& INSCRIPTION**
Scannez-moi !