

25, 26 & 27 SEPTEMBRE 2008  
ROLAND GARROS, PARIS

1<sup>ER</sup> CONGRÈS COMMUN SFMS & SFTS  
PROGRAMME

XXVIII<sup>ÈME</sup> CONGRÈS NATIONAL  
DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE  
DE MÉDECINE DU SPORT



XVIII<sup>ÈME</sup> CONGRÈS NATIONAL  
DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE  
DE TRAUMATOLOGIE DU SPORT

# 1<sup>ER</sup> CONGRÈS COMMUN SFMS & SFTS

25, 26 & 27 SEPTEMBRE 2008  
ROLAND GARROS, PARIS

## AGENCES ORGANISATRICES

### SECRETARIAT SCIENTIFIQUE / INSCRIPTIONS & HÉBERGEMENT

#### AIMFRANCE - AIM Group



29-31, Rue de l'Espérance  
75013 PARIS - France  
Tél. : +33 (0)1 40 78 38 00 - Fax : +33 (0)1 40 78 38 10  
Contacts :  
Corinne DAVID - Mail : c.david@aimfrance.fr  
Valérie LHER - Mail : v.lher@aimfrance.fr  
www.aimgroup.eu

### PARTENARIAT / EXPOSITION

#### MCO CONGRÈS



**m.c.o.**  
CONGRES  
27, Rue du Four à Chaux  
13007 MARSEILLE - France  
Tél. : +33 (0)4 95 09 38 00 - Fax : +33 (0)4 95 09 38 01  
Contacts :  
Aurélien TONCELLI - Mail : aurelien.toncelli@mcocongres.com  
Fabrice GUEZ - Mail : fabrice.guez@mcocongres.com  
www.mcocongres.com

## CONFÉRENCES CNOSF ET IRMES

Nous vous informons, qu'en amont du 1er Congrès Commun SFMS / SFTS, se dérouleront les  
**“5ème Conférence Nationale Médicale Interfédérale  
du Comité National Olympique et Sportif Français”**  
et **“3ème Symposium de l'Institut de recherche Médicale et d'Epidémiologie du Sport”**

Ces conférences se tiendront **les 23 et 24 septembre 2008**  
**à la Maison du Sport - 1, Avenue Pierre de Coubertin - 75013 Paris**



Pour plus d'informations contacter :  
**Patrick MAGALOFF - Mail : patrickmagaloff@cnosf.org**  
**Jean-François TOUSSAINT - Mail : jean-francois.toussaint@htd.aphp.fr**

# 1<sup>ER</sup> CONGRÈS COMMUN SFMS & SFTS

25, 26 & 27 SEPTEMBRE 2008  
ROLAND GARROS, PARIS

## LETTRE DE BIENVENUE

### SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE TRAUMATOLOGIE DU SPORT SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE MÉDECINE DU SPORT

Chers collègues, chers amis,

La **Société Française de Médecine du Sport** et la **Société Française de Traumatologie du Sport** ont décidé, pour la première fois, d'organiser leur Congrès national respectif aux mêmes dates et dans un même lieu prestigieux et particulièrement représentatif du sport français, le Stade Roland Garros, les 25, 26 et 27 septembre prochain.

Cette initiative découle de nos objectifs communs qui sont de prévenir et de traiter les pathologies liées à la pratique sportive, quelles soient médicales ou traumatiques.

Bien que certains d'entre nous, médecins et traumatologues du sport, aient une activité dans un domaine très spécifique, nous travaillons tous avec la même ambition d'apporter au sportif les moyens de pratiquer ses activités en toute sécurité et le plus longtemps possible.

Ce « Congrès commun » qui se déroulera sur deux jours et demi, laissera à chaque société ses propres spécificités, mais inclura des séances plénières et des ateliers conjoints.

Par ailleurs, chacun pourra assister aux sessions de son choix qu'elles soient organisées par la SFTS ou la SFMS. Ainsi, il sera possible de mettre en commun nos expériences respectives, tant dans le domaine de la physiologie que de la pathologie, sans négliger la place de l'activité physique facteur de soins et de prévention de nombreuses maladies et du vieillissement.

Nous n'oublions pas les autres professionnels également concernés par les activités physiques et sportives puisque quatre sessions seront spécialement consacrées à leur pratique : kinésithérapie, diététique, soins infirmiers et éducation sportive.

Nous avons tous à apprendre les uns des autres et souhaitons que ce premier Congrès commun favorise les échanges entre tous les acteurs liés à la pratique sportive afin d'améliorer, non seulement nos connaissances, mais aussi la prise en charge du sportif.

Nous vous invitons à venir nombreux participer à ce congrès commun, dont la réussite dépendra de votre participation active. Souhaitons que cette initiative soit un franc succès et que nous puissions la pérenniser et l'enrichir dans les années à venir.

Dans l'attente de vous retrouver à Paris fin septembre,

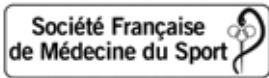
Dr Jean-Pierre FRANCESCHI  
Président de la SFTS

Pr Pierre ROCHCONGAR  
Président de la SFMS



# 1<sup>ER</sup> CONGRÈS COMMUN SFMS & SFTS

25, 26 & 27 SEPTEMBRE 2008  
ROLAND GARROS, PARIS



SOCIÉTÉ FRANÇAISE  
DE MÉDECINE DU SPORT



BUREAU DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE  
DE TRAUMATOLOGIE DU SPORT

## Comité d'Organisation

Pierre ROCHCONGAR (Rennes)  
Xavier BIGARD (Grenoble)

## Président

Pierre ROCHCONGAR (Rennes)

## Président du Comité Scientifique

Xavier BIGARD (Grenoble)

## Comité Scientifique

Charles-Yannick GUEZENNEC (Marcoussis)  
Jehan LECOCQ (Strasbourg)  
Damien LÉGER (Paris)  
Jacques MERCIER (Montpellier)  
Daniel RIVIÈRE (Toulouse)  
Bruno SESBOÜÉ (Caen)  
Jean-François TOUSSAINT (Paris)

## Comité d'Organisation

Jacques de LÉCLUSE (Paris)  
Serge HERMAN (Paris)  
Bernard ROGER (Les Lilas)

## Président

Jean-Pierre FRANCESCHI (Marseille)

## Vice Président

Jacques de LÉCLUSE (Paris)

## Secrétaire Général

Marc ROZENBLAT (Ozoir la Ferrière)

## Secrétaire Général Adjoint

Didier ROUSSEAU (Paris)

## Secrétaire Scientifique

Philippe LANDREAU (Paris)

## Trésorier

Jehan LECOCQ (Strasbourg)

## Trésorier Adjoint

Bernard ROGER (Les Lilas)

## Membres

Michel BOUSSATON (Toulouse)  
Serge HERMAN (Paris)  
Jean-Henri JAEGER (Strasbourg)  
Franck LE GALL (Clairefontaine)  
Bernard SCHLATTERER (Nice)

[www.sfms.asso.fr](http://www.sfms.asso.fr)

[www.s-f-t-s.org](http://www.s-f-t-s.org)

## LISTES DES PARTENAIRES

### CLUB DES PARTENAIRES SFMS ET SFTS



### PARTENAIRES DU CONGRES



### PARRAINAGE

AGENCE FRANÇAISE DE LA LUTTE CONTRE LE DOPAGE

<p>8h00-9h00 Accueil du Congrès Commun</p>	
<p>9h00 Ouverture du Congrès Commun</p>	
<p>9h00-10h30 "Actualités en nutrition du sportif"</p>	<p>9h00-9h10 Ouverture du Congrès SFTS</p>
<p>9h10-10h30 "De 1988 à 2008 : 20 ans après..."</p>	

<p>10h30-11h00 Pause café / Visite des stands</p>	
<p>11h00-12h15 Concours Prix Jeune Chercheur (parrainé par Pierre Fabre Santé)</p>	<p>11h00-12h15 Formation continue "Diététiciens"</p>
<p>12h15-14h00 Pause déjeuner</p>	

<p>OUVERTURE OFFICIELLE DU CONGRÈS COMMUN</p>	
<p>14h00-15h30 "Sport Intensif chez le senior"</p>	
<p>15h30-16h00 Pause café / Visite des stands</p>	

<p>16h00-17h00 Session "psycho-pathologie"</p>	<p>16h00-16h45 Session "Médecins Conseillers Jeunesse et Sport"</p>	<p>16h00-17h00 Communications Libres</p>
<p>17h00-17h45 Session Posters</p>	<p>16h45-17h45 Formation continue "Educateurs Médico-sportifs"</p>	<p>17h00-17h30 Conférence d'enseignement "Thérapie génique et traumatologie sportive"</p>
<p>17h45-18h30 "Lecture d'une IRM : trucs &amp; astuces"</p>	<p>17h45-18h30 "Réalisation pratique d'une enquête alimentaire"</p>	<p>17h45-18h30 "Le concept de l'abord mini-invasif en chirurgie orthopédique"</p>
<p>17h45-18h30 "Place de la Médecine manuelle chez le sportif"</p>		
<p>18h30-19h15 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SFMS</p>		

<p>8h15-8h45 Recommandations de l'HAS : Lésions du LCA, ménisque</p>	
<p>8h45-10h15 "Sommeil, chronobiologie et performances"</p>	<p>9h00-9h30 Conférence d'enseignement Traumatismes de la face : où est l'urgence?</p>
<p>9h30-10h15 Communications libres</p>	

<p>10h15-11h00 Pause café / Visite des stands</p>	
<p>11h00-12h30 Formation Continue "Infirmiers"</p>	<p>11h00-12h30 Communications Orales</p>
<p>12h30-14h00 Pause déjeuner</p>	
<p>11h00-12h30 Symposium "Traitement des ruptures du tendon du calcanéen"</p>	

<p>14h00-15h30 Session bithématique Thème 1 : "Urbanisme et promotion de l'activité physique" Thème 2 : "Déconditionnement - reconditionnement musculaire"</p>	
<p>15h30-16h00 Pause café / Visite des stands</p>	

<p>16h00-17h30 Symposium AFLD « Vers une nouvelle stratégie de la lutte contre le dopage »</p>	<p>16h00-16h45 Controverse "Rupture partielle du LCA"</p>
<p>16h45-17h30 Communications libres</p>	
<p>17h30-18h00 Remise des Prix Pierre Fabre Santé (Jeunes Chercheurs) et DJO (Meilleur Poster)</p>	<p>17h30-17h50 Enquête statistique informatisée : un modèle de traumatologie du rugby du Top 14</p>
<p>18h00-19h00 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SFTS</p>	

<p>8h30-9h15 "Lecture d'une IRM : trucs &amp; astuces"</p>	<p>8h30-9h15 "Réalisation pratique d'une enquête alimentaire"</p>	<p>8h30-9h15 "Le concept de l'abord mini-invasif en chirurgie orthopédique"</p>	<p>8h30-9h15 "Place de la Médecine manuelle chez le sportif"</p>
<p>9h15-10h00 Séance de FMC Lecture de base de l'ECG</p>	<p>9h15-10h00 Formation continue "Kinési-thérapeutes"</p>	<p>9h30-10h00 Communications libres</p>	

<p>10h00-10h30 Pause café</p>			
<p>10h30-12h30 Communications Orales</p>	<p>10h30-12h00 Formation continue "Kinési-thérapeutes"</p>	<p>10h30-11h00 Conférence d'enseignement "Qui attendre de l'échographie en traumatologie aigüe"</p>	
<p>11h00-11h30 Cas cliniques</p>		<p>11h30-12h30 Table Ronde "Arguments de la consolidation osseuse"</p>	

Clôture du Congrès Commun

- SFTS
- SFMS
- SESSIONS CONJOINTES

# JEUDI 25 SEPTEMBRE 2008

**8h00 – 9h00 ACCUEIL DU CONGRÈS COMMUN Côté Club**

**9h00 – 10h30 « ACTUALITÉS EN NUTRITION DU SPORTIF »**

*Côté Club* **Président de séance : D. Rivière**

**9h00 – 9h30** Conséquences sur le comportement alimentaire de l'exercice intense et prolongé  
*D. Chapelot*

**9h30 – 10h00** Que penser des boissons glucoprotéiques ?  
*N. Koulmann*

**10h00 – 10h30** Que penser de l'apport d'acides aminés à chaîne ramifiée chez le sportif ?

10h00 – 10h10 Acides aminés à chaîne ramifiée et performance (physique et mentale)  
*C.-Y. Guezennec*

10h10 – 10h20 Un nouveau regard sur les effets biologiques de la leucine  
*X. Bigard*

10h20 – 10h30 Discussion commune sur ces deux points

**Présentation du Cabinet CMP Conseil par Monsieur Cotigny, votre partenaire SFMS & SFTS**

**9h00 – 9h10 OUVERTURE DU CONGRÈS SFTS**

*Côté Court* **J.-P. Franceschi, J. de Lecluse, S. Herman et B. Roger**

**9h10 – 10h30 « DE 1988 À 2008 : 20 ANS APRÈS... »**  
*Côté Court* **Président de séance : J. de Lecluse**

**09h10 – 09h30** Evolution de l'imagerie intra-articulaire  
*F. Deltour*

**09h35 – 09h55** Traitement des entorses latérales de la talo-crurale  
*J. Rodineau*

**10h00 – 10h20** Traitement des lésions méniscales  
*Ph. Beaufile*

**10h30 – 11h00 PAUSE CAFÉ – VISITE DES STANDS La Tribune**

**11h00 – 12h15 « CONCOURS PRIX JEUNE CHERCHEUR »**

*Côté Club* **Parrainé par PIERRE FABRE SANTÉ**

CO-01 Analyse géopolitique de l'évolution des records du monde au cours de l'ère olympique  
*M. Guillaume*

CO-02 L'électrocardiogramme avant délivrance d'un certificat médical de non contre-indication apparente à la pratique sportive : propositions de critères d'interprétation  
*F. Lhuissier*

CO-03 Evaluation de la force maximale isométrique des muscles fléchisseurs et extenseurs du rachis cervical chez le rugbyman  
*J. Ramette*

CO-04 Résultats à court et moyen terme de la prise en charge des syndromes de loges chroniques des membres inférieurs  
*V. Wiczoreck*

CO-05 Variations nyctémérales des paramètres du fer en relation avec un exercice aérobie sous maximal  
*V. Daniel*

**11h00 – 12h15 « DE 1988 À 2008 : 20 ANS APRÈS... »**  
*Côté Court* **Président de séance : J. Witvoët**

**11h00 – 11h20** Traitement des ruptures isolées du LCA  
*J.-P. Franceschi*

**11h25 – 11h45** Traitement de l'instabilité antérieure gléno-humérale  
*D. Mole*

**11h50 – 12h10** Prise en charge des lésions musculo-aponévrotiques  
*E. Brunet Guedj*

**11h00 – 12h15 SÉANCE DE FORMATION CONTINUE « DIÉTÉTICIENS »**

*Salons du Court N°1 - Salle BNP Paribas*

**Besoins nutritionnels du sportif (macro et micronutriments)**  
*D. Rubio*

**Poids et sport**  
*E. Matheron*

**Questions ouvertes**  
*I. Harant*



# JEUDI 25 SEPTEMBRE 2008

12h15 - 14h00	DÉJEUNER	La Tribune
14h00 - 14h05	OUVERTURE OFFICIELLE DU CONGRÈS COMMUN	Côté Club
14h05 - 15h30	SPORTS INTENSIFS CHEZ LE SENIOR	Côté Club
Côté Club <i>Présidents de séance : Y. Demarais et J. Lecocq</i>		
14h05 - 14h20	Processus du vieillissement <i>R. Richard</i>	
14h20 - 14h45	Risques potentiels sur le système vasculaire <i>J.-F. Toussaint</i>	
14h45 - 15h10	Retentissement ostéo-articulaire <i>X. Ayrat et J.-P. Bonvarlet</i>	
15h10 - 15h30	Discussion générale	
15h30 - 16h00	PAUSE CAFÉ - VISITE DES STANDS	La Tribune
16h00 - 17h00	SESSION « PSYCHO-PATHOLOGIE » <i>Salons du Court N°1 - Salle BNP Paribas</i> Psychologie du sportif : bilan, éthique et méthodologie <i>Responsables : O. Coste et S. Simon</i>  Le bilan psychologique : un outil au service du sujet sportif <i>O. Coste</i>  Variations des normes. Impact sur le soin psychologique et impact du soin psychologique <i>S. Simon</i>	16h00 - 17h00 COMMUNICATIONS LIBRES <i>Côté Club</i> <i>Moderateurs : B. Schlatterer et E. Brunet-Guedj</i>
16h00 - 16h45	SESSION « MÉDECINS CONSEILLERS JEUNESSE ET SPORTS » <i>Côté Court</i> Promotion de la santé des tout-petits par l'activité physique : intérêt et obstacles <i>Etude menée par les DRDJS Lorraine et Poitou-Charentes</i> <i>E. Leleu</i>  Le réseau de prise en charge de l'obésité en région Languedoc-Roussillon : place des associations sportives <i>Action menée par la DRDJS du Languedoc-Roussillon</i> <i>O. Coste</i>  La création d'emplois en EHPAD d'éducateurs sportifs après la mise en place d'un Certificat de Spécialisation "Animation et maintien de l'Autonomie", via un Groupement d'Employeurs <i>Action menée par la DRDJS de Bretagne</i> <i>M. Tregaro</i>	CO-32 Morbidité traumatique en consultation de médecine du sport <i>H. Adala</i>  CO-33 Place des différents lasers en traumatologie du sport <i>T. Bellot</i>  CO-34 Intérêt du doppler puissance dans l'échographie des achillodynies <i>Y. Guillodo</i>  CO-35 Prescription des corticoïdes en 2008 <i>G. Guillaume</i>  CO-36 Intérêt de la rééducation dans la lésion musculaire du sportif <i>Y. Guillodo</i>  CO-37 Intérêt de l'accélérométrie dans la préparation physique et la réhabilitation du sportif blessé. Utilisation du Myotest <i>T. Allaire</i>
16h45 - 17h45	SÉANCE DE FORMATION CONTINUE « ÉDUCATEURS MÉDICO-SPORTIF » <i>Salons du Court N°1 - Salle Orange</i> 16h45 - 17h05 Le métier d'EMS et ses différents champs d'action <i>F. Laureyns, Président National de l'ADEMS</i>  17h05 - 17h45 Les apports des APS dans la prise en charge des cancers du sein et du colon <i>M. Duclos</i>	17h00 - 17h30 CONFÉRENCE D'ENSEIGNEMENT <i>Côté Club</i> « Thérapie génique et traumatologie sportive » <i>D. Klatzmann</i>
17h00 - 17h45	SESSION POSTERS	La Tribune

## JEUDI 25 SEPTEMBRE 2008

### 17h45 – 18h30 ATELIERS

<i>Côté Club</i>	Lecture d'une IRM : trucs et astuces	<i>Animateurs : J. Renoux et B. Roger</i>
<i>Côté Court</i>	Réalisation pratique d'une enquête alimentaire	<i>Animateurs : I. Harant et D. Rubio</i>
<i>Salons du Court N°1 - Salle BNP Paribas</i>	Le concept de l'abord mini-invasif en chirurgie orthopédique	<i>Animateurs : J.-M. Kerboull et P. Landreau</i>
<i>Salons du Court N°1 - Salle Orange</i>	Place de la médecine manuelle chez le sportif	<i>Animateurs : A. Frey et J. Lecocq</i>

### 18h30 – 19h15 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SFMS

*Côté Club*

## VENDREDI 26 SEPTEMBRE 2008

### 8h15 – 8h45 RECOMMANDATIONS DE L'HAS *Côté Club*

"Lésions LCA, Ménisques"  
*Rapporteur : G. Nourissat*

### 8h45 – 10h15 SOMMEIL, CHRONOBIOLOGIE ET PERFORMANCES *Côté Club* *Modérateur : B. Sesboüé*

8h45 – 9h05 Rythmes circadiens et performances physiques et mentales  
*J. Taillard*

9h05 – 9h25 Dettes de sommeil et performances  
*D. Davenne*

9h25 – 9h55 Gestion pharmacologique du sommeil au cours des épreuves de très longue durée (courses au large, raids, etc.)  
*D. Léger*

9h55 – 10h15 Discussion générale  
  
Présentation du Cabinet CMP Conseil par Monsieur Cotigny, votre partenaire SFMS & SFTS

### 9h00 – 9h30 CONFÉRENCE D'ENSEIGNEMENT *Côté Court* « Traumatismes de la face : où est l'urgence ? » *D. Herman*

9h30 – 10h15 COMMUNICATIONS LIBRES  
*Côté Court* *Modérateurs : M. Boussaton et B. Roger*

CO-38 Spondylyse et spondylolisthésis en gymnastique.  
A propos d'une étude rétrospective FFG 2008 sur 122 cas  
*M. Rozenblat*

CO-39 Les pathologies discales débutantes chez le sportif : diagnostic et perspectives de traitement  
*Y. Demarais*

CO-40 Incidence décroissante des traumatismes médullaires graves du rachis cervical du rugbyman en France : 1996-2006  
*Y. Bohu*

CO-41 Rugby à XV, rachis et croissance.  
A propos de 62 dossiers de joueurs de haut niveau âgés de 17 à 22 ans  
*H. Vidalin*

### 10h30 – 11h00 PAUSE CAFÉ – VISITE DES STANDS *La Tribune*

### 11h00 – 12h30 SÉANCE DE FORMATION CONTINUE "INFIRMIERS"

*Salons du Court N°1 - Salle BNP Paribas*

11h00 – 11h30 Quelle source d'énergie pour quel exercice ?  
*D. Rivière*

11h30 – 12h00 Comment interpréter la lactémie lors d'une épreuve d'effort ?  
*R. Richard*

12h00 – 12h30 Les limites du dopage (classification des substances)  
*B. Sesboüé*



# VENDREDI 26 SEPTEMBRE 2008

## 11h00 – 12h30 COMMUNICATIONS ORALES

Salons du Court N°1 - Salle Orange

### Session 1 - Modérateurs : J.-M. Coudreuse et A. Monroche

- CO-06 **La cryothérapie corps entier (CCE) à -110°C grâce à l'azote liquide. Une technologie 2008 innovante française au service des sportifs et des patients douloureux chronique**  
*M. Rozenblat*
- CO-07 **Le syndrome myofascial : syndrome de douleurs régionales dont l'origine musculaire est souvent méconnue**  
*J. Métel*
- CO-08 **Ostéochondrite de la glène de la scapula : à propos d'un cas chez une jeune joueuse de tennis**  
*J.-M. Racine*
- CO-09 **Recherche de lésions du cartilage de conjugaison des poignets par IRM chez le gymnaste**  
*P. Menu*
- CO-10 **Etude prospective du traitement du syndrome de loge d'effort de jambe par la toxine botulique A**  
*J. Lecocq*

Côté Club

### Session 2 - Modérateurs : D. Rivière et F. Friemel

- CO-11 **L'utilisation des compléments alimentaires dans les centres de fitness en Tunisie**  
*R.-N. Rekik*
- CO-12 **Analyse de l'alimentation spontanée et du comportement alimentaire de l'équipe nationale de Rugby**  
*I. Ben Ayed*
- CO-13 **Aviron de mer : un nouveau sport-préparation d'un Championnat du Monde**  
*F. Tassery*
- CO-14 **Conseils pour l'assistance médicale d'une compétition sportive en pays tropical. Exemple des Jeux des Îles de l'Océan Indien 2007 à Madagascar**  
*T. Drevon*
- CO-15 **Le rôle de la Médecine du Sport dans le système sanitaire public pour la promotion de l'activité physique. Une proposition italienne du Piémont**  
*G. Parodi*

## 12h30 – 14h00 DÉJEUNER

La Tribune

## 14h00 – 15h30 SESSION BITHÉMATIQUE

Modérateurs : P. Middleton et D. Barrault

Côté Club

### 14h00 – 14h30 THÈME 1 : URBANISME ET PROMOTION

*F. Racioppi*

### 14h30 – 15h30 THÈME 2 : DÉCONDITIONNEMENT - RECONDITIONNEMENT MUSCULAIRE

14h30 – 14h45 **Mécanismes physiopathologiques du déconditionnement musculaire**

*J. Mercier*

14h45 – 15h05 **Méthodes de reconditionnement**

*S. Cascua*

15h05 – 15h30 **Discussion générale**

## 11h00 – 12h30

## SYMPOSIUM

### « TRAITEMENTS DES RUPTURES DU TENDON CALCANÉEN »

Côté Court

Présidents de séance : S. Besch et S. Guillo

S. Besch, S. Guillo, J. Rodineau,  
J.-L. Besse, P. Determe, M. Sanchez  
et N. Maffulli

#### Introduction:

S. Besch

#### Physiopathologie de la rupture

N. Maffulli

Rôle des facteurs biologiques  
Thérapie cellulaire, génétique, autres facteurs

#### Traitement conservateur:

J. Rodineau

Etat des lieux  
Méthodes actuelles et résultats

#### Traitement chirurgical

Etat des lieux

J. Vernois

La série Tenolig

P. Determe

La série MIS

N. Maffulli

#### Les nouveautés:

#### Apport des facteurs de croissance

M. Sanchez

#### Conclusion

S. Guillo

## VENDREDI 26 SEPTEMBRE 2008

16h00 – 17h30

**SYMPOSIUM AFLD**  
**« VERS UNE NOUVELLE STRATÉGIE DE LA  
LUTTE CONTRE LE DOPAGE »**

*Côté Court*

**Introduction,**  
*M. Rieu*

**Stratégie des contrôles :**  
l'exemple du Tour de France,  
*J.-P. Verdy, Directeur des contrôles de l'AFLD*

**Bases scientifiques du ciblage,**  
*M. Rieu*

**Traitement des AUT :**  
Bilan, difficultés d'application et perspectives,  
*V. Lebar*

**Lutte contre le dopage en Afrique francophone,**  
*C. Roux, Président de l'UAMS*

**Conclusion,**  
*P. Bordry, Président de l'AFLD*

17h30 – 18h00

**REMISE DES PRIX PIERRE FABRE SANTÉ  
(JEUNE CHERCHEUR)  
ET DJO (MEILLEUR POSTER)**

*Côté Court*

16h00 – 16h45

**CONTROVERSE**

*Côté Club*

**Modérateurs : S. Herman et D. Rousseau**

**Rupture partielle du LCA**  
*J.-B. Courroy et P. Djian*

16h45 – 17h30

**COMMUNICATIONS LIBRES**

*Côté Club*

**Modérateurs : P. Landreau et M. Rozenblat**

CO-42 **Chirurgie mini-invasive du syndrome chronique  
d'effort des loges de l'avant-bras :**  
description d'une nouvelle technique  
*E. Masmejean*

CO-43 **Pathologies sacro-iliaques chez le sportif :**  
Intérêt du démemberment précoce  
*Y. Demarais*

CO-44 **Etude épidémiologique descriptive des lésions de  
la personne âgée aux sports d'hiver**  
*N. Fenet*

CO-45 **Pratique de la course à pied : quel risque  
arthrogène ?**  
*P. Legoux*

17h30 – 17h50

**ENQUÊTE STATISTIQUE INFORMATISÉE :  
UN MODÈLE DE TRAUMATOLOGIE DU RUGBY  
DU TOP 14**

*Côté Club*

*J.-C. Peyrin*

18h00 – 19h00

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SFTS**

*Côté Club*

## SAMEDI 27 SEPTEMBRE 2008

8h30 – 9h15

**ATELIERS**

*Côté Club*

**Lecture d'une IRM : trucs et astuces**

*Animateurs : J. Renoux et B. Roger*

*Côté Court*

**Réalisation pratique d'une enquête alimentaire**

*Animateurs : I. Harant et D. Rubio*

*Salons du Court N°1 - Salle BNP Paribas*

**Le concept de l'abord mini-invasif en chirurgie orthopédique**

*Animateurs : J.-M. Kerboull et P. Landreau*

*Salons du Court N°1 - Salle Orange*

**Place de la médecine manuelle chez le sportif**

*Animateurs : A. Frey et J. Lecocq*



## SAMEDI 27 SEPTEMBRE 2008

### 9h15 – 10h00 SÉANCE DE FMC Lecture de base de l'ECG

Côté Court & Salons du Court N°1 - Salle BNP Paribas  
(2 Sessions parallèles communes)

Les pièges de l'electrocardiogramme  
du sportif

*H. Douard, L. Chevalier et Groupe Exercice  
Réadaptation Sport de la Société Française  
de Cardiologie*

### 9h15– 10h00 SÉANCE DE FORMATION CONTINUE « KINÉSITHÉRAPEUTES »

Salons du Court N°1 - Salle Orange & Espace Elis  
(2 Sessions parallèles communes)

K-taping et pathologies des chevilles

*F. Lagniaux, président de la SFMKS  
J. Schischke, MKE, formatrice K-Taping*

### 10h00 – 10h30 PAUSE CAFÉ

*La Tribune*

### 10h30 – 12h00 SÉANCE DE FORMATION CONTINUE « KINÉSITHÉRAPEUTES »

Salons du Court N°1 - Salle Orange

Pratique sur les petites orthèses de la main avec  
fabrication thermoformable

*P. Terrade, membre de l'AKEF*

Salons du Court N°1 - Salle Elis

Contention, pratique sur les "classiques" :  
contentions chevilles, mains...

*M. Saunier, Président de l'AKEF*

### 10h30 – 12h30 COMMUNICATIONS ORALES

Salons du Court N°1 - Salle BNP Paribas

#### Session 1 - Modérateurs : H. Vidalin et A. Frey

CO-16 D'Oxford à Hawaï : deux siècles de progression  
des performances dans les sports de plein air  
s'achèvent à leur tour  
*F. Desgorces*

CO-17 Suivi médico-sportif d'un cycliste amateur sur le  
parcours du Tour de France 2007  
*D. Lecamp*

CO-18 Spécificité de l'automédication des rugbymen  
amateurs  
*Y. Abitteboul*

CO-19 1988-2008 : évolution des paramètres biomé-  
triques chez 3 598 joueurs de rugby à XV  
pratiquant à haut niveau national, seniors, moins  
de 21 ans et moins de 15 ans  
*H. Vidalin*

CO-20 Des sensations à l'addiction : analyse du concept  
de dépendance à l'exercice physique, à partir  
d'une étude réalisée auprès de triathlètes  
*N. Schneider*

CO-21 Effets de deux exercices sous-maximaux à  
différentes intensités sur les concentrations  
plasmatiques de l'adiponectine chez des sujets  
en surpoids  
*A. Bouassida*

### 9h30 – 10h00 COMMUNICATIONS LIBRES

Côté Club

*Modérateurs : S. Herman et D. Rousseau*

CO-46 La protection des fractures du poignet en  
snowboard

*M.-H. Binet*

CO-47 Périnée du cycliste  
*G. Guillaume*

CO-48 Prévalence de la traumatologie en triathlon :  
enquête épidémiologique dans un échantillon de  
triathlètes amateurs

*O. Galera*

### 10h30 – 11h00 CONFÉRENCE D'ENSEIGNEMENT

Côté Club

« Qu'attendre de l'échographie  
en traumatologie aiguë ? »

*N. Sans*

### 11h00 – 11h30 CAS CLINIQUES

Côté Club

*Modérateurs : P. Landreau et M. Rozenblat*

CO-49 Rupture proximale du long chef du triceps  
brachial. A propos d'un cas  
*C. Lecoq*

CO-50 Un curieux cas d'amyotrophie du biceps brachial  
après une séance de musculation intensive  
*J.-F. Luciani*

CO-51 A propos d'un cas de lésion traumatique partielle  
du tendon quadricipital par rupture isolée du  
vaste externe  
*P. Garçon*

CO-52 Rupture simultanée du ligament croisé antérieur  
et du tendon rotulien, une lésion rare d'accident  
de ski : à propos de 2 cas  
*N. Lefevre*

CO-53 Aspirabras en gymnastique  
(autodrainage lymphatique du membre supérieur)  
*M. Rozenblat*

## SAMEDI 27 SEPTEMBRE 2008

### 10h30 – 12h30 COMMUNICATIONS ORALES (Suite)

Salons du Court N°1 - Salle BNP Paribas

- CO-22 Variabilité de la Fréquence Cardiaque  
et apparition de la fatigue chez le sportif  
*V. Bricout*
- CO-23 Origine de la fatigue au cours de l'hyperthermie  
induite par l'exercice physique prolongé chez des  
femmes sédentaires  
*F. Ftaiti*

Côté Court

### Session 2 - Modérateurs : Y. Guezennec et A. Favre Juvin

- CO-24 Anomalies cliniques et électrocardiographiques  
chez l'élève sportif tunisien : résultats d'une  
élévation systématique  
*H. Adala*
- CO-25 Variabilité cardiaque et prévalence des anomalies  
du rythme cardiaque lors d'un match de football  
chez des supporters hypertendus  
*F. Carré*
- CO-26 Le score d'activité physique de Dijon :  
reproductibilité et corrélations avec l'aptitude  
physique de sujets coronariens  
*V. Gremeaux*
- CO-27 Le test de marche rapide chez les patients  
coronariens  
*V. Gremeaux*
- CO-28 Etude de la sollicitation cardiaque au cours de  
différents tests de terrain chez le sujet hémiplé-  
gique  
*S. Mandigout*
- CO-29 Reprise du footing en réadaptation  
cardiovasculaire au centre William Harvey,  
Manche. A propos de 30 cas  
*T. Trenier*
- CO-30 Efficacité d'un protocole de réhabilitation  
respiratoire basé sur un travail au 2ème seuil  
ventilatoire  
*J.-M. Audebrand*
- CO-31 Contribution à l'étude des effets d'un programme  
de réentraînement ambulatoire avec éducation  
thérapeutique pour des patients atteints de  
broncho-pneumopathie chronique obstructive  
(BPCO)  
*S. Mandigout*

### 11h30 – 12h30 TABLE RONDE

Côté Club

Modérateurs : H. de Labareyre  
et G. Saillant

Arguments de la consolidation osseuse  
*L. Sedel, F. Le Gall, B. Roger et S. Cascau*

12h30

CLÔTURE DU CONGRÈS SFTS

Côté Club

S. Herman, J. de Lecluse et B. Roger

## INFORMATIONS

### INFORMATIONS SCIENTIFIQUES

#### Équipement audio-visuel :

L'équipement nécessaire à la projection de présentation Powerpoint sera à la disposition des orateurs pendant les sessions scientifiques.

Les présentations enregistrées sur CD Rom ou clés USB pourront être testées en amont dans une salle réservée à cet effet au minimum deux heures avant le début de la session et devront être récupérées directement par les orateurs à la fin de leur présentation.

Afin d'assurer la fluidité du programme, il est indispensable que les orateurs respectent le temps qui leur est imparti.

#### Prix jeune chercheur :

PIERRE FABRE SANTÉ et la SFMS récompenseront deux jeunes chercheurs pour l'originalité et la qualité de leurs travaux présentés sous forme de communication orale.

Ces prix (1er et 2ème prix), d'un montant respectif de 500,00 € et 300,00 €, seront décernés par un jury après présentation au cours d'une session spéciale.

Sont considérés comme " jeunes chercheurs ", des scientifiques ou médecins non encore titulaires de la thèse d'université de sciences, ou tout juste diplômés au cours de l'année en cours.

Les jeunes chercheurs ont fait acte de candidature au cours de la soumission du résumé de leur communication orale.

Après sélection par le jury, 4 résumés seront sélectionnés, et les communications seront présentées au cours de la séance plénière « Concours Prix Jeunes chercheurs ». Les autres communications seront présentées dans d'autres sessions thématiques.

Les prix " Jeunes chercheurs Pierre Fabre Santé " seront remis officiellement le vendredi 26 septembre de 17h30 à 18h00.

La présence des lauréats est obligatoire ainsi que leur inscription au congrès.

#### Prix poster :

Les auteurs qui ont soumis un résumé, dans le cadre de la SFMS, accepté pour une présentation poster devront le soutenir lors d'une session dédiée.

Le poster devra être visuellement attractif et devra s'expliquer de lui-même.

Le poster sera exposé à la vue de tous les participants et un débat avec leurs auteurs sera organisé le jeudi 25 septembre de 17h00 à 17h45.

DJO et la SFMS décerneront un prix de poster d'une valeur de 400,00 €. Ce prix récompensera un travail de grande qualité, présenté sous forme de poster.

Un jury sélectionnera ce meilleur poster après examen de toutes les communications affichées, et entretien avec l'auteur principal.

Ce prix sera officiellement remis au cours de la séance de remise des prix, officiellement le vendredi 26 septembre de 17h30 à 18h00.

#### Instructions pour l'affichage et la présentation des posters :

Le panneau poster accordé à la présentation des posters a une superficie standard de 150 cm x 90 cm.

Les auteurs devront se trouver à côté de leur poster au moment des présentations.

Les posters devront être mis en place dès le jeudi 25 septembre à partir de 8h00.

Les posters devront être retirés par leurs auteurs le vendredi 26 septembre à 16h00.

**AIMFRANCE et MCO Congrès déclinent toute responsabilité pour tous les posters déchirés, perdus ou qui n'auront pas été retirés.**

La présence des lauréats est obligatoire ainsi que leur inscription au congrès.

#### Bornes interactives :

Des bornes interactives présentant les résumés soumis dans le cadre de la SFTS et acceptés pour une présentation poster sont à disposition des participants dans la zone exposition sur toute la durée du congrès. Nous vous invitons à venir les visiter.



# 1<sup>ER</sup> CONGRÈS COMMUN SFMS & SFTS

25, 26 & 27 SEPTEMBRE 2008  
ROLAND GARROS, PARIS

## INFORMATIONS

### INSCRIPTIONS

#### Accréditation FMC :

Congrès accrédité par le Département Formation Médicale Continue de la Faculté de Médecine de Rennes 1 : **553 580 02 435**

#### Les inscriptions incluent :

- L'accès aux sessions scientifiques et à l'espace exposition,
- Les pauses café du jeudi 25, vendredi 26 et samedi 27 septembre 2008,
- Les déjeuners du jeudi 25 et vendredi 26 septembre 2008,
- La sacoche du congrès,
- Le programme final ainsi que la documentation du congrès,
- Le certificat de présence

Les tarifs journée et demi-journée ne sont accordés qu'aux professionnels paramédicaux sur présentation d'un justificatif.

#### Pause café / déjeuner :

Pendant le congrès, des pauses café et déjeuners (inclus dans les frais d'inscription du congrès) seront servis à chacun des participants inscrits et portant le badge du congrès.

#### Certificat de présence :

Un certificat de présence sera distribué au bureau d'accueil à chaque participant sur demande, le dernier jour du congrès.

### ESPACE EXPOSITION / PARTENARIAT

Une exposition scientifique regroupant les laboratoires et les fabricants de matériel sera ouverte aux congressistes les jeudi 25 et vendredi 26 septembre 2008.

### TRANSPORT

#### Air France :

28ES CONGRES DE LA SFMS ET 18ES CONGRES DE LA SFTS - 1ER CONGRES COMMUN SFMS ET SFTS



TRANSPORTEUR OFFICIEL OFFICIAL CARRIER

Code Identifiant 03992AF Valable pour transport entre le 17/09/2008 au 02/10/2008

Des réductions sont appliquées sur une très large gamme de tarifs dans toutes les classes de transport (Espace Première, Espace Affaires, Tempo) sur l'ensemble des vols Air France du monde.

Pour obtenir les tarifs préférentiels consentis pour cet événement connectez vous sur : [www.airfrance-globalmeetings.com](http://www.airfrance-globalmeetings.com) ou par le lien internet de cet événement.

Vous devez garder ce présent document de la manifestation comme justificatif. Il peut vous être demandé de justifier l'utilisation du tarif consenti à tout moment de votre voyage. Pour connaître votre agence Air France la plus proche, consultez : [www.airfrance.com](http://www.airfrance.com)

#### Métro / bus :

- Métro Ligne 9 : Mairie de Montreuil - Pont de Sèvres (stations Michel-Ange Auteuil, Michel-Ange Molitor ou Porte de Saint-Cloud)
- Métro Ligne 10 : Gare d'Austerlitz-Boulogne (station porte d'Auteuil)
- Les lignes de bus n° 22, 32, 52, 62, 72, 123, 241 et le PC1 desservent le stade.

Pour plus d'informations, consultez le site officiel de la RATP : [www.ratp.fr](http://www.ratp.fr)

### INFORMATIONS GÉNÉRALES

#### Lieu du Congrès :

#### STADE ROLAND GARROS

#### Accès piétons :

#### Porte Suzanne Lenglen

2, Avenue Gordon-Bennett, 75016 PARIS - France  
Tél. : +33 (0)1 47 43 52 09 - Fax : +33 (0)1 47 43 40 80  
[www.fft.fr/rolandgarros](http://www.fft.fr/rolandgarros)



#### Assurance :

Le Secrétariat Organisateur ne peut prendre en charge la responsabilité personnelle des participants ou encore la perte ou le dommage de leurs biens pendant la durée ou en conséquence de leur participation au Congrès. Les frais d'inscriptions n'incluent pas d'assurance. Cependant, nous vous recommandons vivement de souscrire à l'assurance de votre choix lors de votre inscription au Congrès et lorsque vous réservez votre voyage. Votre assurance devra être souscrite dans votre pays d'origine.

#### Bureau d'accueil :

Le bureau d'accueil sera ouvert dès jeudi 25 septembre 2008, à partir de 8h00 et restera ouvert pendant toute la durée du Congrès.

#### Enregistrement / Inscriptions :

Les badges nominatifs des participants seront distribués au bureau d'accueil à partir du jeudi 25 septembre à 8h00. Nous demandons à tous les participants de porter leur badge pendant la durée du Congrès. Seuls les porteurs de ces badges seront autorisés à participer aux sessions scientifiques et à visiter l'exposition. Si vous souhaitez vous inscrire, merci de contacter le secrétariat du Congrès : Corinne DAVID - [c.david@aimfrance.fr](mailto:c.david@aimfrance.fr) - 01.40.78.38.00

#### Hébergement :

Une liste d'hôtels à proximité du Stade Roland Garros est à votre disposition. Vous pouvez la demander à l'accueil du Congrès.

### QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

Un questionnaire de satisfaction sur le 1er Congrès Commun SFMS - SFMS vous sera remis. Nous vous remercions de bien vouloir nous le retourner complété à l'accueil du Congrès.